

## Ein Mann der Praxis

*Bernd Zimmermann gilt als der Fitness-Trendsetter überhaupt. Als Experte des wechselseitigen Austausches diverser Trends zwischen Europa und USA, wird er ab sofort in der FITNESS TRIBUNE eine Kolumne zum Thema „Trends und News aus USA“ übernehmen.*

### STRENFLEX USA NEUGRÜNDUNG

Während der IHRSA in San Francisco wurde die STRENFLEX Fitness Sport Organisation - USA gegründet. Der gewählte Präsident, Bernd Zimmermann, wird in Zukunft die „alte Welt“ über die Erfolgsgeschichte STRENFLEX - USA auf dem Laufenden halten.

#### Lebenslauf:

Bernd Zimmermann wurde im Januar 1943 geboren und ist heute Doppelbürger und somit Deutschamerikaner. Seit 1965 in der Fitnessbranche tätig, machte er sein Hobby zum Beruf. Er eröffnete 1965 das erste Fitness- und Karatecenter in München und 1967 sein zweites in Wien. (Den ersten Fitnessclub in Österreich.) Nach und nach eröffnete Bernd Zimmermann in Österreich (7) und Deutschland (3) weitere 10 Fitnessclubs mit dem Namen EUROP SPORT-CENTER. Seine erste Ausbildung als Martial-Art-Spezialist wurde mit dem vierten Dan, abgenommen von Chuck Norris persönlich, gekrönt. Bernd Zimmermann machte Bodybuilding in Österreich salonfähig. Er war der Gründer und Präsident der Austria Karate Association und Austria Bodybuilding Association. Seit dieser Zeit verbindet Arnold Schwarzenegger und Bernd Zimmermann eine tiefe und persönliche Freundschaft. 40 Jahre war Bernd Zimmermann vor allem in Österreich ein Pionier der Fitnessszene. Er hat u.a. das Aerobic in Österreich lanciert und die ersten Frauenstudios wie „Zimmermann Fitness“ (Schlankheits- und Figurstudios) aufgebaut.

Die Kontaktadresse von Bernd Zimmermann lautet:  
STRENFLEX Fitness Sport  
P.O. BOX 24205  
LOS ANGELES  
CA 90024, USA  
Tel. 001 310 388 1700

1994 wurde Bernd Zimmermann von KR Alfred Gerstl vom Wiener Parlament mit der silbernen Parlamentsmedaille für ausserordentliche Verdienste zur Verbreitung des Fitnesports ausgezeichnet.



Bernd Zimmermann ist und war Businessoperator und Veranstalter diverser Fitness- und Sportveranstaltungen und

lebt mit seiner Familie seit 20 Jahren in Californien, wo er ebenso ein gefragter Fitnessexperte ist. Als er 2002 von STRENFLEX Fitness Sport hörte, war er von dieser Idee sofort begeistert. Ein Mann, der früher viele Trends von Amerika nach Europa brachte, ist heute glücklich, eine bodenständige Sportart von Europa in den amerikanischen Markt einzuführen. Und er ist überzeugt, dass STRENFLEX in den USA ein enormes Wachstumspotential hat. Bernd Zimmermann hat in der Vergangenheit oft genug bewiesen, dass er weiss wovon er spricht. Man spürt, dass er mit Herz und Seele hinter der Fitnessbranche und im Besonderen zu STRENFLEX steht!

#### STRENFLEX im Studio als Profitcenter

Zukunft ist, was wir daraus machen. Kann es sein, dass schwierige Zeiten auch ihr Gutes haben?

Sicherlich, wenn wir nicht resignieren, sondern Neues wagen und uns von Rückschlägen nicht den Mut nehmen lassen, aber andererseits auch nicht Illusionen und überhöhten Erwartungen aufsitzen.

Profitieren Sie von STRENFLEX, denn STRENFLEX öffnet Ihnen die Türen zu neuen Zielgruppen, mit Dienstleistungen und sportlichen Zielsetzungen, die sich am Kundennutzen, der Kundenmotivation und am sportlich begeisterten Menschen orientieren. STRENFLEX ist kein Trend, sondern Sport. Mit STRENFLEX profitieren Sie auf jeden Fall – ohne grossen Aufwand oder Investitionen.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin mit uns, wir zeigen Ihnen, wie Sie und Ihre Mitglieder fit werden und was STRENFLEX, die Symbiose aus Wettkampf, Fitness & Figur, für Ihr Studio bedeuten kann. Lassen auch Sie sich begeistern und erschliessen Sie neue Zielgruppen.

Info: [www.strenflex.org](http://www.strenflex.org)